

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания		044/64-11
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура		1 стр. из 11

Центр физического воспитания
Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус)
«Физическая культура»
Образовательная программа «Технология фармацевтического
производства»

1	Общие сведения о дисциплине		
1.1	Код дисциплины: Fk 2101	1.6	Учебный год: 2023-2024
1.2	Название дисциплины: Физическая культура	1.7	Курс: 2
1.3	Пререквизиты: -	1.8	Семестр: 3-4
1.4	Постреквизиты: -	1.9	Количество кредитов (ECTS): 4
1.5	Цикл: ООД	1.10	Компонент: ОК
2	Описание дисциплины		
Физическая культура, как учебная дисциплина, обязательная для всех специальностей, она обеспечивает профилированную физическую готовность, воспитание осознанной потребности ведения здорового образа жизни, является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, фактором укрепления здоровья, оптимизации физического и психофизического состояния обучающихся в процессе профессиональной подготовки.			
3	Форма суммативный оценки		
3.1	Тестирование	3.5	Курсовая
3.2	Письменный	3.6	Эссе
3.3	Устный	3.7	Проект
3.4	ОСПЭ/ОСКЭ или прием практических навыков	3.8	Дифференцированный зачет √
4	Цель дисциплины		
Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения здоровья и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.			
5	Конечные результаты обучения (РО дисциплины)		
PO1	Использует практические умения и навыки к сохранению и укреплению здоровья, развитие и совершенствование физических качеств;		
PO2	Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий с использованием здоровьесберегающих технологий		
PO3	Использует правила техники безопасности на занятиях физической культуры и спорта		
PO4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и функциональной подготовленности		
PO5	Участвует в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения, осуществляет помощь в организации соревнований и судейства		
5.1	РО дисциплины	Результаты обучения ОП, с которыми связаны РО дисциплины	
	PO 1, PO 2, PO 5	PO1-Демонстрирует знания и понимание вопросов фармацевтической индустрии во взаимосвязи и взаимозависимости с другими социальными сферами и требованиями законодательства и понимание современных тенденции перспектив развития фармацевтической индустрии	

PO 3, PO 4

PO11- Имеет навыки к самостоятельному непрерывному профессиональному самообразованию и эффективной коммуникации во взаимодействиях с разными специалистами на разных уровнях для решения производственных задач.

6 Подробная информация о дисциплине

Южно-Казахстанская медицинская академия, площадь. Аль-Фараби 1, учебный корпус № 1, Центр физического воспитания.

6.1 Место проведения : спортивный зал

6.2	Количество часов	Лекции	Практические занятия	Лаб.зан.	СРО	СРОП
		-	120	-	-	-

7. Сведения о преподавателях

№	Ф.И.О	Степени и должность	Электронный адрес	Научные интересы	Достижения
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Заведующий центром, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru	Армрестлинг	КМС, судья международной любительской федерации «Унибой»
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Старший тренер-преподаватель	aziza15.10@mail.ru	Легкая атлетика	кандидат в мастера спорта
3	Жужигитов Алимжан Амангельдиевич	Старший тренер-преподаватель	Alimjan11.80@mail.ru	Самбо	кандидат в мастера спорта
4	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Старший тренер-преподаватель магистр	gani12.74@mail.ru	Футбол	1-разряд
5	Аяпов Едил Сейтбаевич	Старший тренер-преподаватель	Edil-2020@mail.ru	Казахша курес	кандидат в мастера спорта
6	Шораева Нурила Балгабаевна	Старший тренер-преподаватель, магистр	Shoraewa@mail.ru	Плавание	3-разряд
7	Амал Бағлан Бақытұлы	Тренер-преподаватель	Baglan1209@mail.ru	Футбол	1-разряд
8	Байзак Ролан Уалиханович	Тренер-преподаватель	bayzak.870327@gmail.com	Вольная борьба	кандидат в мастера спорта
9	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Тренер-преподаватель	birzanduisenov7@gmail.com	Греко-римская борьба	1-разряд
10	Түгелбай Алмас Нұржігітұлы	Тренер-преподаватель, магистрант	almas@mail7ru	кикбоксинг	1-разряд

8 Тематический план

Неделя	№ занятия	Название темы	Краткое содержание	PO дисциплины	Кол. час	Формы/методы технологии обучения	Формы/методы оценивания
--------	-----------	---------------	--------------------	---------------	----------	----------------------------------	-------------------------

3 семестр

1	1	Современные	характеристика	PO-3	2	работа в	индив-но
---	---	-------------	----------------	------	---	----------	----------

		оздоровительные системы и основы контроля физического состояния организма	современных оздоровительных систем и средств, оценка физического развития и физического здоровья, дневник самоконтроля			малых группах	
	2	Национальные игры	национальные игры: «Жигиты и гонцы», «День и ночь»	PO-2	2	групповая работа	индив-но
2	3	Специально-беговые упражнения	бег с высоким подниманием бедра, забрасывание голени назад, бег прыжками	PO-4	2	групповая работа	индив-но
	4	Бег на короткие дистанции	бег с ускорением на 20 м, финиширование	PO-4	2	групповая работа	индив-но
3	5	Низкий старт, стартовый разбег	низкий старт, расстановка рук и ног, стартовый разбег	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	6	Бег с учетом времени	бег на 100 м, с учетом времени.	PO-1	2	групповая работа	индив-но
4	7	Кроссовая подготовка	бег на длинные дистанции, выносливость.	PO-1	2	поточная работа	индив-но
	8	Высокий старт, финиширование	высокий старт, работа рук при беге, финиширование	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
5	9	Кросс	бег по пересеченной местности	PO-1	2	поточная работа	индив-но
	10	Эстафетный бег	работа в команде, работа в «коридоре».	PO-1	2	групповая работа	индив-но
6	11	Прием-передачи эстафетной палочки	передача эстафетной палочки в колонне, в движении	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	12	Прыжки в длину	правильный разбег, толчек, полет, приземление	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
7	13	100м., кросс, прыжки	подготовка к «Президентским тестам» 100м., кросс, прыжки	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	14	РК-1. Легкая атлетика	выполнение прыжка в длину с места	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
8	15	Правило игры в баскетбол	правила игры и судейство баскетбола	PO-3	2	показ, объяснение	индив-но
	16	Техника	бег, прыжки, отрыв, бег	PO-1	2	индивидуальная	индив-но

		перемещении, прыжки	спиной вперед, бег скрестными шагами			ная, групповая работа	
9	17	Ведение мяча	ведение мяча по прямой, по кругу, с препятствиями	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
	18	Ловля- передача мяча	ловля- передача мяча на уровне груди, от плеча, с отскоком	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
10	19	Упражнения на расслабление	самомассаж, дыхательные упражнения	PO-2	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	20	Национальные игры	«Мяч на полу», «Рыбаки и рыбки»	PO-1	2	групповая работа	индив-но
11	21	Эстафеты	эстафеты в колоннах с б/б мячами	PO-2	2	групповая работа	индив-но
	22	Подвижные игры	«Охотники и зайцы», «Кто дальше»	PO-1	2	групповая работа	индив-но
12	23	Ловля- передача мяча в движении	ловля- передача мяча в движении на уровне груди, от плеча, с отскоком	PO-1	2	индивидуальная, групповая работа	индив-но
	24	Передача мяча в паре, в движении	ведению мяча по прямой, по кругу, с препятствиями без зрительного контроля	PO-2	2	групповая, поточная работа	индив-но
13	25	Односторонняя учебная игра	ведение, передачи, броски мяча	PO-2	2	групповая работа	индив-но
	26	Техника владением мяча	ведение, ловля-передача в движении, броски мяча в корзину	PO-1	2	групповая, индивидуальная работа	индив-но
14	27	Броски мяча в корзину	бросок мяча от груди, от плеча, в прыжке	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
	28	РК-2. Баскетбол	дриблинг /1 мин/	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
15	29	Учебная игра	техника защиты, нападения, правило игры в баскетбол	PO-2	2	групповая работа	индив-но
	30	Итоговый контроль	подтягивание, пресс	PO-1	2	индивидуальная работа	индив-но
4 семестр							
1	1	Основные методики самостоятельных занятий.	задачи, формы самостоятельных занятий, содержание самостоятельных занятий физупражнениями.	PO-3	2	работа в малых группах	индив-но
	2	Общие понятие о волейболе	история развития волейбола	PO-1	2	объяснение	индив-но

2	3	Стойка волейболиста, перемещение	стойка, бег, выпады	PO-1	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
	4	Подачи мяча снизу, сбоку	подачи снизу , сбоку	PO-1	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
3	5	Нижний прием - передачи	правильная расстановка рук, ног, нижний прием-передача мяча в паре	PO-1	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
	6	Верхние прием - передачи мяча	работа во встречных колоннах, в движении	PO-1	2	групповая работа	индив-но
4	7	Подвижные игры	эстафеты, пионербол.	PO-1	2	групповая работа	индив-но
	8	Техника владением мяча	подачи мяча, прием-передачи мяча на месте и в движении	PO-1	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
5	9	Правила игры	техника защиты, нападения. Правило игры в волейбол	PO-1	2	объяснение, групповая работа	индив-но
	10	Национальные игры	«Казан доп», «Картошка»	PO-2	2	объяснение, групповая работа	индив-но
6	11	Приемы-передачи мяча	прием- передачи мяча на месте и в движении	PO-1	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
	12	Односторонняя учебная игра	игра по правилам, 5 минут	PO-2	2	групповая работа	индив-но
7	13	Правила и судейство игры	судейство во время учебной игры	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
	14	РК-1. Волейбол	подачи мяча сверху	PO-1	2	групповая работа	индив-но
8	15	Гимнастика.	упражнения на растяжку	PO-1	2	работа в малых группах	индив-но
	16	Гимнастика. Построении, перестроении	построение в колонну, шеренгу, перестроение в колоннах, шеренгах	PO-1	2	индивид-ная, поточная работа	индив-но
9	17	Перекаты	перекат, упражнения на растяжку	PO-4	2	индивид-ная, групповая работа	индив-но
	18	Кувырок вперед	качели, куворок вперед, назад	PO-1	2	индивид-ная групповая работа	индив-но
10	19	Стойка на лопатках	стойка на лопатках, переход в полушпагат	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
	20	Кувырки назад	исходное положение, кувырки, группировка	PO-2	2	объяснение, индивид-ная работа	индив-но

11	21	Стойка на мост и на лопатках	обучить равновесию, стойке на лопатках, переход в полушпагат	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
	22	Акробатика	кувырок вперед, назад, стойка на лопатках, полушпагат	PO-2	2	индивид-ная работа	индив-но
12	23	Опорный прыжок	прыжки на месте ноги врозь, вскок на козла	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
	24	Разбег, вскок на «козла»	разбег, вскок на мостик	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
13	25	Прыжок, согнув ноги	разбег, вскок на мост, переход через козла, приземление	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
	26	Ритмическая гимнастика	вальсовые шаги, повороты	PO-2	2	индивид-ная работа	индив-но
14	27	Подготовка к «Президентским тестам»	подтягивание на перекладине, упражнения на пресс	PO-2	2	индивид-ная работа	индив-но
	28	РК-2.Гимнастика	прыжок через козла	PO-1	2	индивид-ная работа	индив-но
15	29	Силовые упражнения	упражнения в тренажерном зале. ОФП	PO-4	2	групповая индивид-ная работа	индив-но
	30	Итоговый контроль	Сдача «Президентского теста»	PO-4	2	индивид-ная работа	индив-но

9 Методы обучения

9.1	Лекции	-
9.2	Практические занятия	Индивидуальное, групповое, поточное
9.3	СРО/СРОП	-
9.4	Рубежный контроль	Сдача нормативов по видам спорта
9.5	Итоговый контроль	Сдача «Президентских тестов»

10 Критерии оценивания

10.1 Критерии оценивания результатов обучения дисциплины

№ РО	Результ обучения	Неудов	Удов	Хорошо	Отлично
РО 1	Использует практические умения и навыки к сохранению и укреплению здоровья, развитие и совершенствование физических качеств	Не выполняет многие требуемые упражнения. Не имеет физической подготовленности к занятию и выполняет упражнения со значительными упражнениями.	Выполняет определенные физические упражнения. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений.	Правильно подходит к выполнению определенных физических упражнений. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений. Самостоятельно выполняет	Правильно подходит к выполнению определенных физических упражнений. Самостоятельно выполняет требуемые действия на занятиях. Правильно подходит к использованию практических навыков и упражнений.

				упражнения	Самостоятельно выполняет упражнения.
PO 2	Применяет методические подходы к освоению физических упражнений в процессе самостоятельных занятий с использованием здоровьесберегающих технологий	Незнает здоровьесберегающие технологии, перед физическими упражнениями разминку тела не делает	Выполняет разминку тела, не использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические качества.	Самостоятельно выполняет разминку тела, использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические качества (ловкость, гибкость.)	Самостоятельно выполняет разминку тела правильно, использует здоровьесберегающую технологию, развивает в себе физические качества (ловкость, гибкость, выносливость, координацию движений).
PO 3	Использует правила техники безопасности на занятиях физической культуры и спорта	Приходит на занятия с опозданием. Не имеет собой спортивную форму.	Приходит на занятия с опозданием. Имеет собой спортивную форму, не соответствующую требованиям.	Приходит на занятия с опозданием. Имеет собой спортивную форму, соответствующую требованиям. Соблюдает дисциплину, не нарушает технику безопасности	Приходит на занятия вовремя. Имеет собой спортивную форму, соответствующую требованиям. Выполняет все команды тренера преподавателя правильно, соблюдает дисциплину, не нарушает технику безопасности
PO 4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и функциональной подготовленности	Не занимается физическими упражнениями. Не ведет Дневник самонаблюдения, не использует примеры из практики своего опыта	Иногда занимается физическими упражнениями. Ведет Дневник самонаблюдения, не использует примеры из практики своего опыта	Самостоятельно занимается физическими упражнениями. Ведет Дневник самонаблюдения, использует примеры из практики своего опыта	Самостоятельно занимается, разучивает различные физические упражнения, при этом показывает физические качества, как сила, ловкость, гибкость и быстроту. Ведет Дневник самонаблюдения, использует примеры из практики своего опыта
PO 5	Участвует в спортивно-	Не участвует в спортивно-	Участвует в физкультурно-	Участвует в спортивно-	Активно участвует



массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в период обучения, осуществляет помощь в организации соревнований и судейства	массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий академии.	оздоровительных мероприятиях академии	массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях академии и города, и помогает судить соревнования	спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях академии и города, и судит соревнования
---	---	---------------------------------------	--	--

10.2 Критерии оценок

Чек лист для обучающихся основного отделения

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Практические занятия	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, активное участие на занятиях, правильное выполнение техники заданных упражнений, помогает на занятиях тренеру- преподавателю.
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, активное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с небольшими ошибками, помогает на занятиях тренеру- преподавателю
	«Удовлетворительно» соответствует 50-74 баллам	Спортивная форма соответствует требованию Центра, пассивное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с небольшими ошибками.
	«Неудовлетворительно» соответствует 49-0 баллам	Спортивная форма не соответствует требованию Центра, пассивное участие на занятиях, выполнение техники заданных упражнений с грубыми ошибками

Чек лист для обучающихся спортивного отделения

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Тренировочный процесс	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Участвует в судействе межфакультетских соревнованиях. Призеры на городских соревнованиях по видам спорта (I-III места)
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Не проводить разминочную тренировку. Участник городских соревнований
	«Удовлетворительно» соответствует 50-74 баллам	Обучающийся регулярно посещает тренировки. Не участвовал в городских соревнованиях. Но умеет проводить разминочную тренировку.
	«Неудовлетворительно» соответствует 49-0 баллам	Обучающийся нерегулярно посещает тренировки. Не участвует в городских соревнованиях, но самостоятельно проводит разминку.

Чек лист для обучающихся специально-медицинского отделения

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Подготовка и защита реферата	«Отлично» соответствует 100-90 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, самостоятельно аккуратно, с использованием не менее 5 литературных источников и наличием развернутого плана, литература не позднее 2012 года выпуска при защите реферата рассказывал, уверенно и безошибочно ответил на все заданные вопросы.
	«Хорошо» соответствует 89-75 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, самостоятельно, с использованием не менее 5 литературных источников, не позднее 2012 года выпуска и наличием развернутого плана при защите реферата текст не читал, а рассказывал, при ответе на вопросы допустил не принципиальные ошибки.
	«Удовлетворительно» соответствует 50-74 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме в назначенный срок, с использованием не менее 5 литературных источников, литература не позднее 2012 года издания, и наличием неразвернутого плана, при защите реферата текст читал, неуверенно ответил на вопросы, допустил принципиальные ошибки.
	«Неудовлетворительно» соответствует 49-0 баллам	Обучающийся подготовил реферат по теме не в срок, без указания литературных источников, при отсутствии плана, при защите реферата текст читал, при ответе на вопросы допустил грубые ошибки или не смог ответить на вопросы и не защитил реферат.

Многобалльная система оценки знаний

Оценка по буквенной системе	Цифровой эквивалент баллов	Процентное содержание	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	
B	3,0	80-84	Хорошо
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	
C	2,0	65-69	
C -	1,67	60-64	Удовлетворительно
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	
FX	0,5	25-49	Неудовлетворительно
F	0	0-24	

11 Учебные ресурсы

Лабораторные физические ресурсы	Тренажерный, гимнастический залы, зал настольного тенниса
Специальные программы	-

Журналы (электронные журналы)	Репозиторий ЮКМА http://lib.ukma.kz/repository/ Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана http://rmebrk.kz/ «Ақнурпресс» сандық кітапхана https://aknurpress.kz/login «Зан» нормативтік-құқықтық актілер базасы https://zan.kz/ru «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі https://online.zakon.kz/Medicine/
Литература	Основная Тотенай Б.О. Дене тәрбиесі учебник- Астана: Фолиант, 2012; Евсеев Ю.И. Физическая культура учебное пособие,- Рн/Д: Феникс, 2012 Абдираков, Б.КҚ. Емдік дене шынықтырудың негіздер: учебное пособие / Б. К. АӘбдираков. - Караганда : АҚНҰР, 2019 Сабиrowa, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы: учебное пособие / Р. Ш. Сабиrowa, Д. А. Жансерикова, С. А. Смагулова. - 3-изд. - Караганда : АҚНҰР, 2019. Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: ученое пособие: - М.: КноРус, 2013 Дополнительная: Аяпов Е.С. Волейбол учебно-методическое пособие,-Шымкент: 2014. Тайжанов С. Жеңіл атлетика методическое пособие,- Алматы: Эверо, 2012; Тайжанов С. Спорт ойындары методическое пособие Алматы: Эверо, 2012

12	Политика дисциплины
	- Обучающиеся должны своевременно знакомиться с заданиями на АИС Платонус, модуль «Задание». - Обучающиеся должны выполнять задания ежедневно согласно расписания практических занятий. - Обучающиеся должны следить за конечными датами сдачи заданий. - Не пропускать все виды занятий без уважительных причин. - Обучающиеся обязаны заниматься в спортивной форме, белая футболка, низ- спортивные штаны. - Во время выполнения заданий необходимо соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений с мебелью и бытовыми приборами.
13.	Академическая политика, основанная на моральных и этических ценностях академии
13.1	КОДЕКС ЧЕСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05 Обучающийся стремится стать достойным гражданином Республики Казахстан, профессионалом в избранной специальности, развивать в себе лучшие качества творческой личности
13.2	Обучающийся с уважением относится к старшим, не допускает грубости по отношению к окружающим и проявляет сочувствие к социально незащищенным людям и по мере возможностей заботится о них.
13.3	Обучающийся образец порядочности, культуры и морали, нетерпим к проявлениям безнравственности и не допускает проявлений дискриминации по половому, национальному или религиозному признаку
13.4	Обучающийся ведет здоровый образ жизни и полностью отказывается от вредных привычек.
13.5	Обучающийся признает необходимую и полезную деятельность, направленную на развитие творческой активности (научно-образовательной, спортивной, художественной и т.п.), на повышение корпоративной культуры и имиджа вуза. Вне стен обучающийся всегда помнит, что он является представителем высшей школы и предпринимает все усилия, чтобы не уронить его честь и достоинство



13.6	Обучающийся уважает традиции вуза, бережет его имущество, следит за чистотой и порядком в общежитии
13.7	Обучающийся рассматривает все перечисленные виды академической недобросовестной как несовместные с получением качественного и конкурентоспособного образования, достойного будущей экономической, политической и управленческой элиты Казахстана

14	Утверждение и пересмотр		
Дата утвержденная Центром	Протокол № 11	Аширбаев О.А	
	07.06.2023		
Дата пересмотра	Протокол №	Аширбаев О.А	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Центр физического воспитания

Рабочая учебная программа дисциплины (Силлабус) Физическая культура

044/64-11

12 стр. из 11